



I JORNADA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

VALDIVIA, REGIÓN DE LOS RÍOS

16 de octubre de 2018

PROGRAMA

En el marco del mes de la mama, se realizará esta actividad en el auditorio de la carpa del CECS, el 16 de octubre 2018.

ORGANIZADORES

- Programa de Cáncer, Seremi de Salud de la Región de los Ríos.
- Facultad de Medicina, UACH; Proyecto FICR 17-6 "Implementación de una estrategia de diagnóstico precoz de cáncer de mama en la Región de Los Ríos".
- Unidad de Patología Mamaria, Hospital Base Valdivia.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que el cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud pública en el mundo, la enfermedad oncológica más frecuente en la mujer y que en los últimos 25 años ha duplicado el número de casos nuevos anuales. En cambio, la mortalidad en los países desarrollados ha disminuido debido a la detección temprana y tratamientos efectivos. La tasa estandarizada de mortalidad es de 12,9/100.000 y una tasa de incidencia de 43,3/100.000. (GLOBOCAN 2012)

De acuerdo al Primer Informe de Registros Poblacionales de Cáncer de Chile, quinquenio 2003-2007, de la Unidad de Vigilancia de Enfermedades No transmisibles y Estudios, Departamento de Epidemiología, División de Planificación Sanitaria, Subsecretaría de Salud Pública, 2012, la incidencia estimada por los registros poblacionales, ubicados en las regiones de los Ríos, Antofagasta y Bio-Bío, reportan tasas de incidencia que varían entre 32,3, 31,9 y 29,6 casos nuevos por 100.000 mujeres respectivamente. (Guías Clínicas AUGE Cáncer de Mama 2015) Hay que considerar que los datos disponibles de tasas de incidencia por cáncer de mama son de difícil obtención, pero han tenido un aumento progresivo: en 1995 correspondía al orden de 10/100.000, el 2000 era 16/100.000, mientras que para el año 2005 correspondió a 30/100.000. Existe una real tendencia ascendente de incidencia, pero ha habido significativamente mejor pesquisa y documentación desde principios de este milenio.

La mortalidad ajustada en Chile (CIE-10, C50) DEIS Minsal quinquenio 2009-2013 (últimos 5 años disponibles en DEIS) estableció que, a pesar de que la tasa de mortalidad por cáncer de mama tiene una tendencia a la disminución, es desde el año 2009, la primera causa de muerte por cáncer en la mujer con 14,5/100.000. (Descripción epidemiológica de la mortalidad por cáncer de mama en mujeres en Chile. Rev Med Chile 2017; 145: 106-114)

Los cánceres son enfermedades producidas por influencias combinadas de factores genéticos, biológicos (como edad y sexo), exposiciones ambientales, infecciones crónicas y estilos de vida no saludables. En este sentido, el envejecimiento de la población es un importante factor para comprender el aumento del cáncer, tanto en Chile como en el mundo. Desde la década de los 50, la expectativa de vida en Chile aumentó desde 55 años a 80,5 en 2015 (83,4 en mujeres y 77,4 en hombres), es decir, en 25,5 años; y, se proyecta que llegará a los 87,8 años en el 2050. Como consecuencia de ello, la proporción de personas que llega a las edades en que aparece el cáncer es cada vez mayor: en 1950 el 7% de la población era mayor de 50 años, en 2015 llega al 15% y se estima que el 2050 será del 30%.

Según la "Estrategia Nacional de Cáncer en Chile 2016" la mamografía es el examen más costo efectivo para detectar el cáncer de mamas en etapas tempranas. Está demostrado que la pesquisa de buena calidad disminuye la tasa de mortalidad por cáncer de mama (el diagnóstico se hace en etapas más precoces, lo que mejora el pronóstico).

HITOS DEL PROGRAMA DE CÁNCER DE MAMA EN CHILE:

- 1995 Creación del programa nacional de cáncer de mama, el cual incluyó en sus inicios el examen físico mamario y el autoexamen de mamas como estrategia de pesquisa.
- 1999 Acreditación de las Unidades de Patología Mamaria en atención terciaria de la Salud Pública.

- 2001 Consensos de protocolos de tratamiento (Sociedad Chilena de Mastología).
- 2001 La MGF se incluye como prestación en el programa de resolución de especialidades en APS y comienza un aumento progresivo de su uso como técnica de tamizaje poblacional.
- 2004 Incorporación de una nueva política de salud "Garantías Explícitas en Salud", garantizando plazos para confirmación diagnóstica, tratamiento y seguimiento para pacientes con cáncer de mama.
- 2005 MGF gratis para toda mujer de 50 años.
- 2009 Programa de medicina preventiva con una mamografía bianual para toda mujer de 50 a 54 años.
- 2013 GES aumenta cobertura MGF hasta los 59 años. Esta cobertura, para el año 2013, fue de aproximadamente 45% MGF anual y 60% MGF bianual.

La recomendación internacional actual de pesquisa de cáncer de mama es el uso de mamografía de forma bianual en mujeres entre 50 a 74 años de edad, lo que hace razonable avanzar en nuestro país al aumento de la cobertura de mamografía a mujeres hasta los 74 años. Ante este escenario, se hace necesario reforzar las políticas públicas buscando estrategias de prevención efectivas en lo que respecta al costo/beneficio, situación fundamental para lograr enfrentar la mayor tasa de incidencia y mantener la tendencia descendente de mortalidad. Este desafío debe incorporar irremediablemente protocolos de detección y manejo en grupos de alto riesgo.

Por otro lado, mantener actualizada la vigilancia epidemiológica del cáncer de mama en mujeres en Chile es necesaria para permitir tomar decisiones basadas en la mejor evidencia disponible, pero increíblemente desde hace 2 años el Minsal no ha solicitado los datos oncológicos de nuestra programa de cáncer de mama.

Esta actividad pretende sensibilizar a la población para que utilice los recursos disponibles de prevención y establecer una estrategia de pesquisa en APS para ampliar la prevención efectiva en el grupo de mayor riesgo.

ACTIVIDADES MATINAL

NOMBRE: Conversatorio: Previniendo el cáncer de mama en las Región de Los Ríos
 FECHA: Martes 16.10.2018 de 10 a 12 hrs.
 LUGAR: Carpa del CECs, Centro de Estudios Científicos, Libertad esq. Yungay, Valdivia

OBJETIVO GENERAL:

- Sensibilizar a la población sobre las generalidades del cáncer de mama y importancia de su detección precoz.
- Inducción para replicar esta actividad de difusión en todos los centros de salud de las comunas de la región.

DIRIGIDO: A cualquier persona de la comunidad.

CRONOLOGIA:

- 10:00 a 10:15 hrs. Bienvenida.
Sra. María Angélica Hildebrandt, Seremi de Salud Región de los Ríos.
- 10:15 a 10:30 hrs. Descripción del problema, epidemiología y significado del cáncer de mama.
Dr. Andres Steuer, HBV
- 10:30 a 10:45 hrs. Estadísticas de cáncer de mama en el Hospital Base de Valdivia.
Matrona Sra. Mabel Ríos, HBV
- 10:45 a 11:30 hrs. Presentación de pacientes con cáncer de mama del Hospital Base de Valdivia.
Dr. Carlos Schultz, HBV
 1. Paciente voluntaria con cáncer de mama tratada
 2. Paciente voluntaria con cáncer de mama en quimioterapia
 3. Paciente voluntaria con altísimo riesgo de cáncer de mama
 4. Paciente masculino con cáncer de mama.
- 11:30 a 12:00 hrs. Mesa redonda para respuesta de preguntas del auditorio.
Panel de expertos como nutricionista, matronas, oncóloga, radiólogo, radioterapeuta, cirujano, cirujano plástico, psicooncólogo etc.
Moderador: Dr. Carlos Schultz

ACTIVIDADES DE LA TARDE

NOMBRE: Jornada de actualización de cáncer de mama para profesionales de la red en la Región de los Ríos.
 FECHA: Martes 16.10.2018 de 15 a 18 hrs.
 LUGAR: Carpa del CECs, Centro de Estudios Científicos, Libertad esq. Yungay, Valdivia

OBJETIVO GENERAL:

- Disminuir la mortalidad del cáncer de mama en la Región de los Ríos.
- Sensibilizar al personal de salud de APS sobre la importancia de generar una base de datos de pacientes con cáncer de mama y pacientes con alto riesgo para lograr mejorar la pesquisa.
- Establecer mesa de trabajo para resolver este objetivo.

DIRIGIDO: Al personal de salud de atención primaria de la región

CRONOLOGIA:

- 15:00 a 15:15 hrs. Factores de riesgo en cáncer de mama.
Dr. Carlos Schultz, HBV
- 15:15 a 15:30 hrs. Actualización en mamografía.
Dra. Teresa Aedo y Paulina Lucero, HBV
- 15:30 a 15:45 hrs. Imagenología en pacientes de alto riesgo
Dra. Paulina Lucero, HBV

- 15:45 a 16:00 hrs. Caracterización histológica del cáncer de mama hereditario.
Dra. Maite Poblete, HBV
- 16:00 a 16:30 hrs. Café
- 16:30 a 16:45 hrs. Nuevas alternativas en el diagnóstico precoz del cáncer de mama.
Presentación de proyecto FICR 17-6 de la UACH.
Dra. Pamela Ehrenfeld. UACH
- 16:45 a 17:15 hrs. Diagnóstico genético de cáncer de mama.
Dra. Pilar Carvalho. PUC
- 17:15 a 17:30 hrs. Sesión de preguntas y respuestas.
- 17:30 a 18:00 hrs. Propuesta de creación de mesa de trabajo regional.
Implementar una base de datos con pacientes con alto riesgo de cáncer de mama.
Moderador: Seremi de Salud Región de los Ríos.
- 18:00 hrs. Cierre y certificación.

FERIA DE STANDS INFORMATIVOS

En el hall de la carpa habrán posters informativos, de manera simultánea, contando con la participación de diversos representantes, a invitar:

- i. SERNAMEG: Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género
 - ii. PRODEMU: Fundación para la Promoción y Desarrollo de la Mujer
 - iii. Programa de Promoción de salud de la SEREMI
 - iv. Unidad de Patología Mamaria del Hospital Base de Valdivia
 - v. Unidad de Rayos del Hospital Base de Valdivia
 - vi. Unidad de Oncología del Hospital Base de Valdivia
 - vii. Escuela de Nutrición Universidad San Sebastián
 - viii. Escuela de Obstetricia, Universidad Austral de Chile
 - ix. Programa Doctorado en Ciencias Médicas, Universidad Austral de Chile
 - x. Escuela de Psicología, Universidad Austral de Chile.
 - xi. Clínica Alemana Valdivia
- y otras instituciones u organizaciones que puedan participar.

Están todos cordialmente invitados a esta actividad de extensión para darle un marco participativo general.

Atte

Susan Toro
SEREMI de Salud Región de los Ríos
Dr. Carlos Schultz
UPM/HBV
Dra. Pamela Ehrenfeld
UACH, FIC17-6