



Universidad Austral de Chile

Facultad de Medicina

ESCUELA DE VERANO 2019

Programa:

“CURSO-TALLER: BIENESTAR, SU RELEVANCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR Y SU CUIDADOR”

Responsables: Lily Millas, Elizabeth flores

DIA 14 ENERO 2018		
MAÑANA		
HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
08:30-08:45	Inscripciones y Entrega de Carpetas	Comisión Organizadora
08:45- 09:00	Recepción y Bienvenida	E.U. Lily Millas F. Inst. Enfermería
09:00-10:00	Salud Mental en el Adulto Mayor	Psicólogo
10:00- 11:00	Cuidados de la Piel, Higiene y Prevención de Lesiones por Presión	Enfermería
10:30- 11:00	Café	
11:00-12:45	Movilidad Física en el Adulto Mayor	Kinesiólogo
TARDE		
14:30-16:00	Talleres: <ul style="list-style-type: none">• Higiene y Cuidados de la Piel en el Adulto Mayor	Enfermería

16:00-16:30	Café	
16:30-17:30	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios Activos y Pasivos Para Adultos Mayores 	Kinesiólogo

DIA 15 ENERO 2018		
MAÑANA		
HORARIO	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
08:30-09:30	Valdivia: Polo Gerontológico. Redes de Apoyo para Adultos Mayores	Fundación Oportunidad Mayor
09:30- 10:30	“Actividades Recreativas para el Adulto Mayor”	Terapia Ocupacional
10:30-11:00	Café	
11:00- 12:00	Ergonomía para el Cuidador	Kinesiólogo
12:00-13:00	Cuidados para el Cuidador	Enfermería
TARDE		
14:30-16:00	Talleres: <ul style="list-style-type: none"> Taller Ergonomía para cuidadores Taller de Meditación para Cuidadores 	Kinesiólogo Psicología
16:00-16:30	Café	
16:30-17:30	Cierre, Evaluación y Entrega de Certificados	Comisión Organizadora