

ESCUELA DE INVIERNO 2020

Desde el 20 al 24 de julio (a través de videoconferencia)

PROGRAMA

| Lunes 20 de julio | Martes 21 de julio | Miércoles 22 de julio | Jueves 23 de julio | Viernes 24 de julio |
|--|---|---|--|--|
| <p>"Contención emocional y autocuidado para cuidadores" 17:30 hrs. Clínica de Atención Psicológica. Dirigido a cuidadores formales e informales de personas mayores.</p> <hr/> <p>"Conoce qué efectos negativos tiene para la salud la exposición a luz en el periodo nocturno" 18:30 hrs. Instituto de Fisiología. Dirigido a cuidadores formales e informales de personas mayores.</p> | <p>"Sexo + Seguro" 15:00 a 17.30 hrs. Instituto de Salud Sexual y Reproductiva. Dirigido a todo público (+18 años). Máximo 30 personas.</p> <hr/> <p>"Lo cotidiano en tiempos de Pandemia" 18.00 a 19.00 hrs. Terapia Ocupacional Dirigido a público adolescente.</p> | <p>"Sexo + Seguro" 15:00 a 17.30 hrs. Instituto de Salud Sexual y Reproductiva. Dirigido a todo público (+18 años) Máx. 30 personas.</p> <hr/> <p>"Contención emocional y autocuidado para cuidadores" 17:30 hrs. Clínica de Atención Psicológica. Dirigido a cuidadores formales e informales de personas mayores.</p> | <p>"Conversatorio de Salud bucal en Adultos Mayores" 16:00 hrs. Escuela de Odontología. Dirigido a cuidadores formales e informales de personas mayores.</p> <hr/> <p>"Género y Salud Mental" 17:00 hrs. a 17:40 hrs. Clínica de Atención Psicológica. Dirigido a adolescentes entre 15 a 18 años.</p> | <p>"Taller de Género y diversidad sexual" 16.00 hrs. a 18.00 hrs. Instituto de Salud Sexual y Reproductiva. Todo público (+18 años) Máx. 30 personas.</p> <hr/> <p>"Lo cotidiano en tiempos de Pandemia" 18.00 a 19.00 hrs. Terapia Ocupacional Dirigido a todo público.</p> |

Actividades anexas

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>"Arte y Bienestar" Videos de presentaciones de música y baile del folklor nacional y latinoamericano. Agrupación Folclórica de Enfermería AFEN. Destinado a Adultos Mayores y de ELEAM de región de Los Ríos. Disponibles a través de Youtube FAME.</p> | <p>"Herramientas ocupacionales para disminuir los efectos negativos del aislamiento por COVID 19 en personas mayores" Videos de Terapia Ocupacional. Destinados a cuidadores formales e informales de personas mayores. Disponibles a través de Youtube FAME.</p> | <p>"A pesar de la distancia, estamos contigo con poesías, cuentos y más" Podcasts con relatos y poesías. Destinados a Personas mayores residentes en ELEAM de la provincia de Valdivia y sus cuidadores. Disponibles a través de RadioUACH.</p> | <p>"Técnicas ergonómicas para cuidadores" Videos y material didáctico. Centro Universitario de Rehabilitación (CUR). Destinados a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos</p> |
| <p>"Previene caídas en personas mayores" Videos y material didáctico. Estudiantes de internado UGA. Destinados a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | <p>"Estimulación motora y cognitiva de personas mayores" Videos y material didáctico. Centro Universitario de Rehabilitación (CUR). Destinados a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | <p>"Cuidado y limpieza de prótesis." Videos y material didáctico. Escuela de Odontología. Destinado a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | <p>"Técnicas de cepillado e higiene bucal." Videos y material didáctico. Escuela de Odontología. Destinado a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> |
| <p>"Dieta y alimentación saludable." Videos y material didáctico. Escuela de Odontología. Destinado a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | <p>"Periodontitis y gingivitis." Videos y material didáctico. Escuela de Odontología. Destinado a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | <p>"Patologías más prevalentes de la mucosa oral." Videos y material didáctico. Escuela de Odontología. Destinado a cuidadores formales de ELEAM de región de Los Ríos.</p> | |

Consultas a vinculacionmedicinauach@gmail.com

Más información en www.medicina.uach.cl